



●ダメだと分かっているけど、つい…
『怒らない子育て』
(武田双雲著，主婦と生活社，2015)

いつも子どもに怒ってばかりな自分がイヤ！悩み、心配、孤独…楽しいばかりの育児じゃない毎日。

『でも、もう大丈夫！』

我が子がイキイキと輝きはじめる魔法のテクニックがいっぱい！気がつくと子育てが楽しくてラクラク。



●子どもができて妻が別人に!?
『出産・育児ママのトリセツ』
(山本ユキコ著，忘羊社，2016)

「ママの気持ちがよくわからない」
「子育てにどう関わればいいんだろう」
「何をすればママが喜ぶのか知りたい」

新米パパがぶつかる産前産後の夫婦の壁，どうすればいいの？

●イクメンアニマル代表
『とうさんはタツノオトシゴ』
(Carle, Eric 著，偕成社，2006)



タツノオトシゴのかあさんが産んだ卵をおなかのポケットで育てるのは…おとうさん！？

海の中の「イクメン」たちが奮闘する子育て物語。



●子育ては 24 時間ブラック企業!?
『母乳がいいって絶対ですか?』
(田房永子著，朝日出版社，2015)

「母乳じゃなきゃダメ!？」

世のママたちの間にある育児の常識，電車やレストランでの子どもへの冷たい視線…

ママたちが幸せになるためには…？
「そういうことにされている」子育て界の常識に踏みこみます。

●男女共同参画推進センター●

講座・講演会を開催しています！

図書・資料の収集と発信を行います！！

女性のための相談を行っています！

女性の**生きかた**相談（相談員：女性心理カウンセラー）

New!! 女性のための**電話**相談（TEL：042-443-1233）
5月より毎月第1・2・3木曜日（祝日を除く）に承ります

女性のための**法律**相談（相談員：女性弁護士）

女性の**ヘルスケア**相談（相談員：女性助産師）

女性のための**仕事&生活**サポート相談
（相談員：女性キャリアカウンセラー）

*すべての事業には、一時保育（要予約）がついています。

☆申込み・問合せ

調布市男女共同参画推進センター
市民プラザあくろす 3階
（京王線「国領駅」北口徒歩1分）

TEL：042-443-1213
（土日祝日、年末年始を除く 8:30～17:00）
FAX：042-443-1212
E-mail：danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp



ママ・パパの
「共同参画・スタート」のために

このほん も よんでみて 2016年春夏号

「オンナの子」「オトコの子」としてよりも、
1人ひとりの「〇〇ちゃんらしさ」を大事にしてほしい…

お母さん、お父さんも一緒に、
「自分らしさ」
…考えてみませんか。