

最近こんなことに悩んでいませんか？

生きかた相談

- 自分自身の生き方
- 暮らしのこと
- 家族や家庭のこと
- 周りとの人間関係



生きかた電話相談

- 対面での相談は緊張する
- 相談のために足を運ぶ時間がない

専用ダイヤル

042-443-1233

第1・2・3 木曜日 10:00 ~ 15:30
(12:00 ~ 13:00 は除く)

法律相談

- 離婚や相続・扶養（養育）
- 人権侵害やセクハラ
- 金銭の貸し借り

ヘルスケア相談

- からだの不調
- やる気が出ない、などこころの悩み
- 妊娠や出産など性のこと

仕事&生活サポート相談

- 適職がわからない
- 転職・就職活動を考えている
- いまの職場の労働条件や環境が気になる
- 職場の人間関係に悩んでいる
- 子育てと家庭の両立は可能か

各相談の詳細は
中面をごらん
ください。

☑ チェックが当てはまった方、ひとりで悩まないで気軽にお電話ください♪

TEL 042-443-1213 (相談予約)

相談無料

保育あり

(1歳~就学前まで・要予約)



調布市男女共同参画推進センター

月~金曜日 8:30 ~ 17:00 (土日祝日、休館日、年末年始を除く)

TEL 042-443-1213 FAX 042-443-1212

メール danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

URL <http://chofu-danjyo.jp/>

〒182-0022 調布市国領町 2-5-15 コクティアー 市民プラザあくろす 3階

発行：平成 29年 3月



調布市男女共同参画推進センター

✿ ホットくつろぎたいときに ✿

✿ 学びたいときに ✿

✿ みんなとつながる交流の場として ✿

✿ 相談したいことがあるときに ✿

気軽にお立ち寄りください♪



ホッとくつろぎたいときに

ほっとスペース「しえいくはんず」をご利用ください♪

食事をしたり、みんなでちょこっと話をしたいとき…



男女共同参画に関連のある雑誌や書籍など
幅広く置いています♪

たとえば…

- ・パパ向け子育てノウハウ本
- ・いろんな性、いろんな生きかたについて考える本
- ・仕事について悩んでいる女性へのアドバイス本
- ・第2の人生スタート！老後の新しい趣味さがし本 など

貸出無料*

気になる本があったとき、気軽にご利用ください。

*要登録（登録無料、市民プラザあくろす受付でお申込みください。）

子育て中も安心

授乳室やベビーカー置き場、絵本コーナーもあるので、
小さなお子さんと立ち寄りでもくつろげます。

学びたいときに

講座や講演会、イベントを開催しています♪

たとえば…

- ・男性の家事・子育て応援！
- ・いろんな性、いろんな生きかた
- ・DV防止のパープルリボン啓発キャンペーン など



保育あり*

子育て中のママパパもお子さんを預けて学びやすい♪

*要予約（1歳～就学前まで）



通信「しえいくはんず」を定期的に発行しています♪

たとえば…

- ・DV・虐待のない世界を！（2016年11月発行）
- ・災害 そのとき あなたはどうしますか？（2017年3月発行）

「知らなかった」ことが「へ～なるほど！」となるように、
わかりやすい・読みやすいを意識した通信を発行しています♪



みんなとつながる交流の場として

毎年6月に「フォーラムしえいくはんず」を開催しています♪

たとえば…

- ・みんなで一緒に学びたい（講座やワークショップ、講演会）
- ・成果をみんなの前で発表したい（コンサートやショー）
- ・作った作品をみんなにみてほしい（展示会）など



市民でつくる

「フォーラムしえいくはんず」は“男女共同参画”の視点をもったさまざまな市民団体やグループが集まり、みんなが協力してつくる大きなイベントです。

大人から子どもまで、たくさんの方の参加をお待ちしています♪



男女共同参画ってなに？

毎日の暮らしの中で

みんなが相手を思いやる気持ちや

協力しあう心をもつこと

相談したいことがあるときに

●女性の生きかた相談（1回50分・要予約）

●女性の生きかた電話相談

自分自身のこと、家族や家庭の悩み、仕事やまわりとの人間関係、夫や恋人からの暴力などの不安や悩みについて、女性心理カウンセラーと一緒に考えます。

●女性のための法律相談（1回30分・要予約）

離婚、扶養（養育）、遺産相続や職場での悩みや疑問など、法律的な対応や手続きについて女性弁護士が相談に応じます。

●女性のヘルスケア相談（1回40分・要予約）

こころや性、からだの悩みについて女性助産師が相談をお受けします。

●女性のための仕事&生活サポート相談（1回50分・要予約）

働きながら子育てや介護との両立ができるのか、自分の適性を知りたい、職場での人間関係に悩んでいるなど、働くことについての相談を女性キャリアカウンセラーがお受けします。

相談無料

電話で簡単予約

TEL 042-443-1213

ご希望に合う日時をお探しいたします。
「電話はちょっと…」という方もメールにてご予約することもできます。

保育あり*

子育て中のママもお子さんを預けて安心して
ご相談していただけます。*要予約（1歳～就学前まで）

