調布市男女共同参画推進センター通信

2017.10

しえいくはんず No.45

「メールの返信が遅いと怒られる」
「いつも食事代をおごらされる」！？

交際経験のある 10 代女性の約 44%、男性の約 27% がデート DV 被害経験あり

「NPO 法人エンパワメントかながわ、ガールスカウト日本連盟」調べ（2016 年）より

Q. デート DV ってなに？

A. 交際相手の嫌がることをし続ける＝**デート DV**
中学生・高校生を含む 10 代、20 代の若年層の間で起きている**「恋人、交際相手による心とからだへの暴力」**のことをデート DV といいます。

デートDV
それって愛されてますか

付き合っているのだから
「スマホの中身をチェックするのは普通」
「誰とどこで何をしているのか、全部共有するのが当然」
という意識をもっている若者が増えています。

イラスト：村上あずみ

大好きなひとと一緒にいるのにつらいと感じたことはありませんか？

これダメ！ありがちデートDV

女性も男性も誰もがデートDVの被害者になる可能性があり、加害者になる可能性もあります。気づかないうちにデートDVを受けていたり、相手の気持ちを傷つけていたりすることがあります。お互いを尊重しながら、対等でいい関係を築くために、2人の関係を見直してみましょう。

やましいことがなければ見せられるでしょ！？

携帯電話の着信履歴やメールをチェックする

一方的に相手のプライバシーに入りこみ、相手の人間関係を制限するのは暴力です。

本気にしないでよ、冗談だってば！

「ばか」などと、傷つく呼び方をする

相手が気にしていることをしつこく言ったり、傷つける言葉を言うのは暴力です。

友だち・家族とどっちが大切なの！？

自分の予定を優先させないと無視したり、不機嫌になったりする

相手の気持ちや都合を考えず、自分と一緒にいることを相手に強要するのは暴力です。

お互いに好きだからいいでしょ？

無理やり触れる・さわる

恋人関係でも、相手が嫌がっているのに無理やり触れるのは暴力です。

女性だからおごってもらって当然？

いつもおごらせる

交際相手の気持ちを考えずに、いつもお金を払わせることも暴力になります。

なんで恋人なのにわかってくれないの！？

思いどおりにならないと、どなったり責めたり脅したりする

相手を精神的に追い詰めて自分に従わせようとするのは脅迫という暴力の一種です。

あなたは大丈夫？ 自分が暴力的な態度をとっているかも？チェック☑

- ☐ 相手が思いどおりに動いてくれないとイライラする
- ☐ イライラした時、相手の目の前で物を叩く・壊す・投げることがある
- ☐ 付き合っている相手を「自分だけのもの」と思う
- ☐ 「俺（私）より〇〇を優先させるなんて！」と怒る
  （〇〇には人や物、趣味などの事柄などが入ります）
- ☐ 相手が誰と・どんな交流があるのか，しつこく聞いたり・調べたりする

ひとつでも該当する項目があったら自分の行動・態度を見直しましょう

リエゾンちょうふ　デートDV防止プログラムより一部抜粋

デートDVに潜（ひそ）む「力によるコントロール」とは

「一方的な関係性」は、やがてストーカーやリベンジポルノ＊、結婚後のDVや虐待に発展していく可能性もあります。結婚後や出産後に気づいてももう手遅れ…なんてことも。
⇒どんなに好きな相手でも、嫌なことや怖いことはされたくないし、嫌だと感じたら伝えましょう。

＊元交際相手や元嫁（夫）のわいせつな写真や動画を、インターネット上に流出させる嫌がらせ行為。

Q 友だちが交際相手との関係に悩んでいたらどうすればいい？

A. 相談相手の多くは「友達」です

「もしかして交際相手との関係で困っているのかな…」と思ったら、その友達に声をかけて話を聴いてみてください。あなたの一言が、友達の支えになるかもしれません。また相談できる窓口があることも友達に教えてあげてください。

電話 困ったときは、一人で悩まずに相談してください

■ デートDV110番　☎ 0120-51-4477
（毎週火曜日　午後6時～9時、毎週土曜日　午後2時～6時、年末年始を除く）

■ 東京ウィメンズプラザ　☎ 03-5467-2455
（毎日午前9時～午後9時、年末年始を除く）

このほんもよんでみて

2017年
秋冬号

「オンナの子」「オトコの子」としてよりも、１人ひとりの「〇〇ちゃんらしさ」を大事にしてほしい…お母さん、お父さんも一緒に、「自分らしさ」…考えてみませんか。

ママ・パパの「共同参画・スタート」のために

● 自分と大切な人を守るための恋愛ルールブック

『レンアイ、基本のキ　好きになったらなんでもOK？』

（打越さく良著、岩波ジュニア新書、2015）

「恋愛って相手を束縛することなの？」「一方だけが我慢するのっておかしくない？」デートＤＶに陥らない恋愛の形とは？いま恋愛している人、これから恋愛するあなたにも手にとってもらいたい１冊。

● 〈母〉になるのは、やめた！

『母ではなくて、親になる』

（山崎ナオコーラ著、河出書房新社、2017）

妻は作家で、夫は町の書店員、任活、健診、保育園落選・・・赤ん坊が１歳になるまでの親と子の驚きの毎日。全く新しい出産・子育てエッセイです。

New arrivals

調布市男女共同参画推進センター新着図書

- 『色気は分娩台に置いてきました』（ヤマダモモコ著、2017、三才ブックス）
- 『同性婚、あなたは賛成？反対？』（浅野素女著、2014、パド・ウィメンズ・オフィス）
- 『女の子は本当にピンクが好きなのか？』（堀越英美著、2016、Pヴァイン）

● 女性のための相談予約受付時間
月～金曜日の午前８時30分～午後５時（土日祝日、年末年始を除く）

発行：調布市男女共同参画推進センター
〒182-0022 調布市国領町2-5-15　コクティー３階
TEL 042-443-1213　FAX 042-443-1212　メール：danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp