

最近こんなことに悩んでいませんか？

☑チェックが当てはまった方、ひとりで悩まないでお気軽にお電話ください

生きかた相談

働く女性の人生相談

- ☐ 自分自身の生き方
- ☐ 暮らしのこと
- ☐ 家族や家庭のこと
- ☐ 周りとの人間関係



生きかた電話相談

- ☐ 対面での相談は緊張する
- ☐ 相談のために足を運ぶ時間がない

専用ダイヤル

042-443-1233

第1・2・3木曜日10:00~15:30
(12:00~13:00 は除く)

法律相談

- ☐ 離婚や相続・扶養（養育）
- ☐ 人権侵害やセクハラ
- ☐ 金銭の貸し借り

ヘルスケア相談

- ☐ からだの不調
- ☐ やる気が出ない、などこころの悩み
- ☐ 妊娠や出産など性のこと

仕事&生活サポート相談

- ☐ 適職がわからない
- ☐ 転職・就職活動を考えている
- ☐ いまの職場の労働条件や環境が気になる
- ☐ 子育てと家庭の両立は可能か

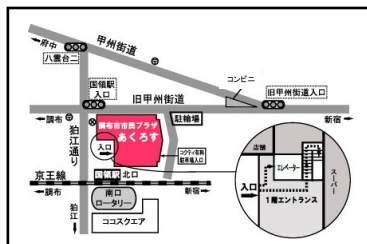
各相談の詳細は
中面を
ご覧ください

TEL 042-443-1213（相談予約）

相談無料

保育あり

（1歳～就学前まで・要予約）



調布市男女共同参画推進センター

月～金曜日 8:30～17:00（土日祝日、休館日、年末年始を除く）

TEL 042-443-1213 FAX 042-443-1212

メール danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

URL <http://chofu-danjyo.jp/>

〒182-0022 調布市国領町2-5-15 コクティ―3階（市民プラザあくろす内）

発行：令和2年6月

調布市男女共同参画推進センター

ほっとくつろぎたいときに

学びたいときに

みんなとつながる交流の場として

相談したいことがあるときに

気軽にお立ち寄りください♪

ほっとくつろぎたいときに

男女共同参画に関連のある雑誌や書籍など 幅広く置いています♪

たとえば・・・

- ・パパ向け子育てノウハウ本
- ・様々な生きかたについて考える本
- ・仕事について悩んでいる女性へのアドバイス本
- ・第2の人生スタート！老後の新しい趣味さがし本 など



貸出無料

気になる本があったとき、気軽にご利用ください。

(1人3冊、2週間まで)

※要登録（登録無料、市民プラザあくろす受付でお申込ください）

少人数でおしゃべりしたいときに

テーマを決めて専門家を囲んでおしゃべりをする「ほっとサロン・しえいくはんず」を開催しています。テーマはコミュニケーション・子育て・仕事など



学びたいときに

講座や講演会、イベントを開催しています♪

たとえば・・・

- ・男性の家事・子育て応援！
- ・様々な生きかた
- ・DV防止のパープルリボン啓発キャンペーン など



保育あり

通信「しえいくはんず」を定期的に発行しています

たとえば・・・

- ・「パパとママのべびいケア」体験記（2018年11月発行）
- ・DV～それはとても身近なものです～（2019年10月発行）

「知らなかった」ことが「なるほど！」となるように、わかりやすい・読みやすいを意識した通信を発行しています。



みんなとつながる交流の場として

毎年「フォーラムしえいくはんず」を開催しています

- ・みんなで一緒に学びたい（講座やワークショップ、講演会）
- ・成果をみんなの前で発表したい（コンサートやショー）
- ・作った作品をみんなにみてほしい（展覧会）など



市民でつくる

「フォーラムしえいくはんず」は「男女共同参画」の視点をもった

さまざまな市民団体やグループが集まり、
みんなが協力してつくる大きなイベントです。

たくさんの方の参加をお待ちしています♪



男女共同参画ってなに？

毎日の暮らしの中で

みんなが相手を思いやる気持ちや

協力しあう心をもつこと

相談したいことがあるときに

- 女性の生きかた相談（1回50分・要予約）
- 女性の生きかた電話相談
- 働く女性の人生相談（1回50分・要予約）

自分自身のこと、家族や家庭の悩み、仕事やまわりとの人間関係、夫や恋人からの暴力などの不安や悩みについて、女性心理カウンセラーと一緒に考えます。

- 女性のための法律相談（1回30分・要予約）

離婚、扶養（養育）、遺産相続や職場での悩みや疑問など、法的な対応や手続きについて女性弁護士が相談に応じます。

- 女性のヘルスケア相談（1回40分・要予約）

こころや性、からだの悩みについて女性助産師が相談をお受けします。

- 女性のための仕事＆生活サポート相談（1回50分・要予約）

働きながら子育てや介護との両立ができるのか、自分の適性を知りたい、職場での人間関係に悩んでいるなど、働くことについての相談を女性キャリアカウンセラーがお受けします。



相談無料

保育あり

ご希望に合う日時をお探しいたします。

042-443-1213

danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp



※イベント・相談については変更・中止する場合があります。