

男女共同参画週間記念



男女共同参画推進フォーラム

しえいくはんず2013

日程：6月28日（金）～30日（日）

場所：市民プラザあくろす

テーマ：きらっと輝く明日のために

ワークライフバランスの講座・自分らしく生きるための講座・
講演会・パネルディスカッション・映画上映会・料理教室・
子どもといっしょのワークショップ・コンサートなど多数

ぜひ ご参加ください



実行委員会企画講演会

ともに生き ともに守る 私と家族と地域と

日時：6月29日（土）午前10時～正午

場所：あくろすホール

講師：浅野幸子氏（早稲田大学「地域社会と危機管理研究所」客員研究員）

定員：100人

保育：あり（1歳以上就学前まで）

企画：実行委員会

開催場所／調布市男女共同参画推進センター

東京都調布市国領町2-5-15（国領駅北口徒歩1分）

申込み・問合せ先／TEL：042-443-1213

ごあいさつ

みなさんは、「男女共同参画」と聞いて、どんなことをイメージしますか？ 当たり前のこと？ 自分にはあまり関係ない？…

男女共同参画社会とは、誰もがいきいきと自分らしく生きる世の中のことです。

男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2013は、私たち市民が参画し、ひとりひとりが輝きながら毎日を過ごすヒントになるイベントをたくさん企画しました。

みなさんとともに楽しい時間を過ごせたら幸いです！

“きらっと輝く明日のために” みんな、おいでよあくろすへ！

お待ちしております!!



調布市男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2013実行委員長 二宮陽子

6/28(金)
~30(日)

展示 男女共同参画DKS!!STOP!THEデートDV!
~シェイクちゃんとハンズくんの場合~

場所: 研修室2と3の通路

6/28(金)

映画 幸せの経済学

世界中の環境家がこれからの「豊かな暮らし」について語るドキュメンタリー映画鑑賞



「あなたは、豊かさをどんなものさしではかりますか？」
ヒマラヤと奥地ラダックの人々の変化を撮影したドキュメンタリー
から、「もっとお金があればもっと豊かになれるはず」という定
説は本当に幻か確かめに来ませんか。

企画: にじいろのたね
場所: あくろすホール
時間: 10:00~12:00
定員: 100人

講座 調布発!! アジアの女性と子どもへの支援
~そして東日本大震災で被災した子どもたちへ~



リサイクルショップの収益でアジアの女性と子ども、東日本大震
災で遺された子どもたちを支援している、調布WATの活動につ
いてお話を伺います。

企画: え〜る♪
講師: 瓦林紀子氏(調布WAT代表)
場所: 研修室3
時間: 10:00~12:00
定員: 20人

講座 足と靴の悩み解決講座 足のケア編



健康で歩きやすい足を作るために足のマッサージとストレッチ
を学びましょう。

企画: フットの会調布支部
講師: 相澤寿子氏(ウォーキング講師&リフレクソロジスト)
場所: 和室
時間: 10:00~12:00
定員: 16人

※持物: ジャージのような柔らかいズボン・バスタオル

パネルディスカッション 私らしく働くために
~キャリアの棚おろしから天職の見つけ方~



子育てや介護、離職して時間があいても、自分の好きなこと
や、得意なことを活かして、自分らしく働くことを応援します。

企画: (株)キャリア・マム
講師: 堤香苗氏((株)キャリア・マム代表取締役)
横尾泉氏(木のおもちゃチッタ代表取締役)
柴田ゆき氏(多摩子ども劇場事務局長)
場所: 研修室3
時間: 14:00~16:00
定員: 20人

6/29(土)



講演 とともに生き とともに守る 私と家族と地域と



東日本大震災以後、首都圏直下や南海トラフ
などで大地震の恐れが指摘されるよう
になり、いつ起きても不思議はないと言わ
れています。
自分や家族を守るために、家庭や地域で
今やっておかなければいけない本当に
必要な対策について考えてみませんか。

企画: 実行委員会
講師: 浅野幸子氏
(早稲田大学「地域社会と危機管理研究所」客員研究員)
場所: あくろすホール
時間: 10:00~12:00
定員: 100人

講座 CAP子どもが自分で身を守る方法



いじめ、誘拐、性被害からどう身を守るかを大人の皆さんに
伝えます。

企画: リエゾンちょうふ
講師: CAPせたがやメンバー
(CAPファシリテーター)
場所: 研修室3
時間: 10:00~12:30
定員: 25人



マークは保育付き(要予約)

※1歳以上就学前まで



マークは手話付き(要予約)

6/29
(土)

講座

書いてみよう! 老い支度ノート

自分と大切な家族、親しい周囲の為に備えるノートを書いてみませんか。
オリジナルノートを使って解説します。

企画: 関東シニアライフアドバイザー協会
講師: 鹿又ワカ氏(シニアライフアドバイザー)
場所: 会議室1
時間: 10:00~12:00
定員: 20人

ワーク
ショップ

皆で作ろう! ダンボールトンネル&バルーンプール

親子で身近にある物でお子さんと一緒に遊び道具を作って遊びませんか。

企画: 調布パパネット
講師: 調布パパネットメンバー
場所: 多目的室
時間: 9:30~12:00(フォーラム終了時まで展示)
定員: 20人(申込み不要)

料理
教室

父と子の料理作りを体験してみませんか

基本を学びつつ父子で料理を楽しみます。

メニュー: ①まぜごはん ②しゅうまい ③杏仁豆腐

※持物: 親子とも エプロン・三角巾・手拭タオル1枚ずつ

企画: 料理サークル「さんすい会」
講師: 野田麗子氏(料理研究家)
場所: 調理室
時間: 10:00~13:00
定員: お父さんと子ども(小学1年生以上)8組
費用: 1組700円(材料費)

講演



ハンディキャップのある家族に安心を遺すために ～お金の管理・守り方・遺し方～

家族に変化があっても、障がいのある人が安心して暮らせるための方法や必要な準備について、講演とパネルディスカッションを通して考えます。

企画: 調布FPの会
講師: 河村真千子氏(東京大学客員研究員)
場所: あくろすホール
時間: 13:30~16:00
定員: 50人

講座



女性のための相続・遺言の基礎知識

民法で定められている大事なあなたの権利、相続と遺言の基礎知識をやさしく解説します。

※持物: 筆記用具

企画: 関東シニアライフアドバイザー協会
講師: 後藤親司氏(シニアライフアドバイザー)
場所: 研修室2
時間: 14:00~16:00
定員: 女性20人

講座

デートDVって?

対等で尊重し合う付き合い方ってなんだろう?
安心できる付き合い方を学びます。

企画: リエゾンちょうふ
講師: 中島由子氏(リエゾンちょうふ代表)
場所: 研修室3
時間: 14:00~16:00
定員: 15歳以上25人

講座



足と靴の悩み解決講座 靴選び編

目からウロコの靴の履き方・選び方で軽やかに歩くコツを学びます。

※持物: ひも靴(ない場合は手持ちのウォーキング用靴)・バスタオル・素足になれる服装

企画: フットの会調布支部
講師: きよもときょうこ氏(足と靴の教育エドゥケーター)
場所: 会議室1
時間: 14:00~16:00
定員: 18人

6/30
(日)

ワーク
ショップ

男女ともに備えよう! 協力しよう! 食の防災

災害時に誰もが生き抜くための食事について考えます。

企画: 防災楽団
場所: 研修室1
時間: 9:30~13:00
定員: どなたでも(申込み不要)

演奏

みんなで楽しむハーモニカコンサート

～調布ハーモニカクラブと調布ハーモニーマイツとの競演～
アニメのテーマソングなどみなさんにおなじみの曲の合奏や独奏を聞き、ハーモニカ伴奏で楽しく合唱しましょう。

企画: 調布ハーモニカクラブ
場所: あくろすホール
時間: 10:00~11:00
定員: 100人

ワーク
ショップ



震災・原発事故から二年後の今考える これからの一歩～長谷川さんちの場合～

グループで作った寸劇を見ながら、参加者も今の思いをセリフにしてみませんか?

企画: アステル
場所: 研修室2
時間: 10:00~12:00
定員: 20人(学生歓迎)

講座

いよいよ来た! 夫婦で生き抜く「年金空白」時代

年金開始が61歳以降になり、先輩達とは違う時代。
再雇用? 妻も就職? 夫婦でセカンドライフを考えませんか。

※持物: 筆記用具

企画: 関東シニアライフアドバイザー協会
講師: 岡部健史氏&服部純奈氏(ともに社会保険労務士)
場所: 研修室3
時間: 10:00~12:00
定員: セカンドライフに興味のある夫婦10組
(単身者の参加也可)



講座



思春期は心とからだの成長期 ～予防ワクチンはなぜ必要か～

企画: 男女共同参画推進センター
講師: 早乙女智子氏(産婦人科医師)
場所: 会議室1
時間: 10:00~12:00
定員: 30人

お申込み: 男女共同参画推進センターへ

市民実行委員会が企画した多彩なプログラムにぜひご参加ください。

男女共同参画推進フォーラム しえいくはんず2013プログラム

6月28日(金)					6月29日(土)					6月30日(日)					
10:0012:0014:0016:00					10:0012:0014:0016:00					10:0012:0014:00					
展示「男女共同参画戦隊DKS!! STOP! THEデートDV! ～シェイクちゃんとハンズくんの場合～」															
あくろすホール	映画 幸せの経済学				講演 ともに生き ともに守る 私と家族と 地域と				講演 ハンディキャップ のある家族に 安心を遺すために ～お金の管理・ 守り方・遺し方～				演奏 ハーモニ サート ニカ		
													ワークショップ 男女ともに備えよう! 協力しよう! 食の防災		
									講座 女性のための 相続・遺言 の基礎知識				ワークショップ 震災・原発事故から 二年後の今考える これからの一歩 ～長谷川さんち の場合～		
	講座 調布発! アジアの女性と 子どもへの支援 ～そして東日本 大震災で被災した 子どもたちへ～		パネルディスカッション 私らしく 働くために ～キャリアの 棚おろしから 転職の見つけ方～		講座 CAP 子どもが自分で 身を守る方法		講座 デート DVって?		講座 いよいよ来た! 夫婦で生き抜く 「年金空白」 時代						
					講座 書いてみよう! 老い支度 ノート		講座 足と靴の悩み 解決講座 靴選び編		講座 思春期は 心とからだの 成長期 ～予防ワクチンは なぜ必要か～						
会議室1	講座 足と靴の悩み 解決講座 足のケア編														
和室															
多目的室					ワークショップ 皆で作ろう! ダンボールトンネル & バルーンプール		展示 ダンボールトンネル & バルーンプール								
調理室					料理教室 父と子の 料理作りを体験 してみませんか										

調布市男女共同参画推進センター

東京都調布市国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階

TEL 042-443-1213 FAX 042-443-1212

E-mail: danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

URL: http://chofu-danjyo.jp/

