

男女共同参画
推進フォーラム2014

しえいくはんず 2014

一人ひとりの未来を描こう

2014.6.20 (金) ~ 6.22 (日)

調布市男女共同参画推進センター



シェイクちゃん ハンズくん

男女共同参画推進センターでインターンシップを
おこなった大学生が作成したキャラクター

しえいくはんず2014 スケジュール

日 場所	6月20日 (金)	6月21日 (土)		6月22日 (日)	
	午前	午前	午後	午前	午後
ホール		わくわく! 中学生紙芝居 企画: 男女共同参画 推進センター	講演会 「妻, 夫 それぞれの 権利とお金を守る 5つの鉄則」 企画: 実行委員会	親子で作る 紙パック絵本 & 皆で楽しむ 絵本ライブ 企画: 調布パパネット	ドリームマップ で発見! あたらしい自分 企画: 実行委員会
研修室1		シニア・カフェ 「エプロン」 企画: シニア・エプロンクラブ			
研修室2	子どもが自ら 身を守る方法 CAP 企画: リエゾンちょうふ				いきいき ウォーキング 基本のキ! 企画: フットの会
研修室3	3・11後の “ふつうの” 毎日 ～長谷川さんちの場合 vol.4 エネルギーの巻 企画: アステル		高齢期の住まいと お金の話～いつまでも 自分らしく暮らす ために 企画: 関東SLA協会		東日本大震災 から学ぶご近所力 と避難所運営 企画: 国領地区協議会こくよう・ みんなの広場
会議室1 [2階]		毎日が楽しくなる♪頑張れる 働く30代女子の仕事&ライフ術セミナー② 「仕事効率アップ! 知っておきたいカラダのリズム」 企画: 男女共同参画推進センター	走るのだいすき! 親子で学ぶ 元気な足の育て方 企画: フットの会		「ムーミンの国」に学ぶ! イクメンMIKKOの しあわせな子育て 企画: 男女共同参画 推進センター
和室		いのちのおはなし “誕生学” 企画: いのちのおはなし誕生学グループコーラル			
調理室		高齢者支援! いざという時の 缶詰活用法 企画: 防災楽団		お父さんと子ども の上手なお買い物 企画: 調布ファイナンシャル プランナー (FP) の会	
多目的室 [2階]		ドラマ「やさしい花」から考える 企画: 男女共同参画推進センター			

開催にあたって

さあ、今年もやってまいりました、
男女共同参画推進フォーラムしえいく
はんず2014!

男女共同参画週間の6月に開催する
ようになり、今年で3回目です。男女
共同参画社会＝だれもが自分らしく生
きる社会、そんな社会を目指し、公募
の市民団体が、市と共に『一人ひとりの
未来を描こう』というテーマで、世
の中を明るくする元気の素になるよう
なイベントを企画しました!

皆さんとご一緒に“自分らしく生き
る”そんな時間にしたいと願っていま
す! ご参加をお待ちしています!!



男女共同参画推進フォーラム
しえいくはんず2014実行委員長
二宮 陽子

各イベントの申込みは 調布市男女共同参画推進センターへ

〒182-0022 調布市国領町2-5-15コクティ
市民プラザあくろす3階
TEL : 042-443-1213 FAX : 042-443-1212
E-mail : danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp
URL : http://chofu-danjyo.jp/



未来を描くイベント



アイスブレイクわくわく!中学生紙芝居

よってらっしゃい。見てらっしゃい。職場体験で中学生が作った紙芝居を演劇部中学生が演じます。

日時：21日（土）
午前9時45分～10時

場所：ホール
出演：調布市立第六中学校演劇部
定員：100人
企画：男女共同参画推進センター

シニア・カフェ「エプロン」

男性が焼いたクッキーで楽しいひとときを・・・

日時：21日（土）
午前11時～午後3時

場所：研修室1
メニュー：くつろぎセット（コーヒーまたは紅茶と手づくりクッキー）300円
クッキーはお持ち帰りもできます。
企画：シニアエプロンクラブ

お父さんと子どもの上手なお買い物

限りあるお金でお買い物をしてニーズとウォンツを学び「カップずし」を作ります。

日時：22日（日）
午前9時30分～午後1時
場所：調理室
講師：清田裕理氏（ファイナンシャルプランナー）
内容：買い物と調理
対象：小学生以上の子と父
定員：8組
費用：800円
持ち物：エプロン・三角巾・手拭タオル・子ども用財布
企画：調布ファイナンシャルプランナー（FP）の会

ドラマ「やさしい花」から考える

虐待をしてしまう母親と手を差し伸べる女性。地域でできることを考えてみませんか。

日時：20日（金）～22日（日）
午前10時～午後4時
場所：多目的室
内容：NHKドラマ「やさしい花」の鑑賞
定員：18人（出入り自由・申込不要）
企画：男女共同参画推進センター

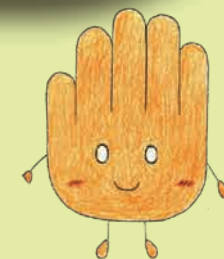
講演会

「妻、夫 それぞれの権利とお金を守る5つの鉄則」

夫婦が元気で仲良く暮らしている時には、当然のように「夫の財産は妻の財産」であっても、いざというときの財産分与の権利は法律で決められています。一人ひとりの未来を描くための知識と考え方を学びます。

日時：21日（土） 午前10時～12時

場所：ホール
講師：山田静江氏（ファイナンシャルプランナー）
定員：100人 手話通訳あり（要予約）
企画：実行委員会



働く30代女子の仕事&ライフ術セミナー②

「仕事効率アップ!」

知っておきたいカラダのリズム

女性特有の体のリズムを知って仕事に活かす方法を知りましょう。

日時：21日（土）
午前10時30分～12時30分
場所：会議室1
講師：荒木葉子氏（内科医・産業医）
内容：女性の健康に関する講演
定員：30人
企画：男女共同参画推進センター

高齢者支援!

いざという時の缶詰活用法

食べて納得。缶詰講話と防災備蓄品としての缶詰を使った料理講習会。試食あり。

日時：20日（金）
午前10時～12時30分

場所：調理室
講師：・加納栄子氏（日本食糧新聞社ふれあいクッキング局栄養士・調理師）
・藤崎亨氏（日本缶詰協会職員）
内容：講話と料理講習
定員：20人
企画：防災楽団

子どもが自ら

身を守る方法CAP

子どもが自分で身を守る方法を大人も学びましょう。

日時：20日（金）
午前10時～12時30分

場所：研修室2
講師：CAPせたがや
内容：CAPの講演とワークショップ
対象：子どもの守り方に興味のある方
定員：24人
企画：リエゾンちょうふ

いのちのおはなし“誕生学”

子ども対象に誕生学のお話と、保護者対象に家庭でのいのちの話をするためのヒントをお伝えします。

日程：21日（土）
場所：和室
内容：誕生学講演
定員：24人
保育：後半1時間みの保育も可（要予約）
企画：いのちのおはなし誕生学グループ・コーラル

【パートⅠ】4歳～小学校低学年のお子さんと保護者対象

時間：午前10時～12時
講師：入嵩西（いりたけにし）恵利子氏（誕生学アドバイザー）

【パートⅡ】小学生と保護者対象

時間：午後2時～4時
講師：井上飛鳥氏（誕生学アドバイザー）

親子で作る紙パック絵本&皆で楽しむ絵本ライブ

身近な牛乳パックを使って絵本を作り、親子で楽しく過ごしましょう。

日時：21日（土） 午後2時～4時
場所：ホール
講師：西村直人氏（NPO法人えほんとおそびうた代表）
内容：牛乳パックとシールを使った絵本作り
定員：親子20組
持ち物：牛乳パック（1L）
企画：調布パパネット

高齢期の住まいとお金の話～いつまでも自分らしく暮らすために

要介護になったら暮らす場所は？お金は？詳しく解説します。

日時：21日（土） 午後2時～4時
場所：研修室3
講師：佐川京子氏（行政書士、ファイナンシャルプランナー）
内容：介護施設の種類や必要なお金等の講演
対象：高齢期の住まいやお金について学びたい本人・家族
定員：30人
持ち物：筆記用具
企画：関東シニアライフアドバイザー協会年金福祉研究会

東日本大震災から学ぶご近所力と避難所運営

首都直下型地震に備えて、避難所運営やご近所との絆づくりを一緒に考えてみませんか。

日時：22日（日） 午後1時30分～3時
場所：研修室3
講師：鍵屋一氏（法政大学大学院講師）
内容：首都直下型地震を想定した講演とワークショップ
定員：30人
企画：国領地区協議会 こくりょう・みんなの広場

いきいきウォーキング 基本のキ

歩行力UP!姿勢も歩き方もキレイになる足のケアを学びましょう。

日時：22日（日） 午後2時～4時
場所：研修室2
講師：相澤寿子氏（リフレクソロジスト）
内容：足のマッサージとストレッチ
定員：15人
持ち物：動きやすい服装・バスタオル・浴用タオル・素足になります。ひものある運動靴。
企画：フットの会

「ムーミンの国」に学ぶ!イクメンMIKKOのしあわせな子育て

明日からの子育てを考えてみませんか。

日時：22日（日） 午後2時～3時30分
場所：会議室1
講師：ミッコ・コイヴマー氏（駐日フィンランド大使館参事官）
内容：フィンランドのライフスタイルの講演
定員：36人
企画：男女共同参画推進センター

障がいがあっても生き生き生きるために

地域と共に笑顔で働く場の実例を通して、現状と課題を考え、FPがご本人とその家族の将来への安心につなげるお手伝いをします。

日時：22日（日） 午後2時～4時
場所：ホール
講師：小野孝子氏（NPO法人共働学舎東京事務所）他
内容：実例紹介と各自の展望
定員：100人
企画：調布ファイナンシャルプランナー（FP）の会

3.11後の“ふつうの”毎日～長谷川さんちの場合 vol.4 エネルギーの巻

寸劇を見て、これからのエネルギーについて一人ひとりにどんなことができるか一緒に考えましょう!

日時：20日（金）
午前10時～12時
場所：研修室3
内容：寸劇鑑賞とディスカッション
定員：30人
企画：アステル

保 1歳以上就学前（要予約）