

講座の「」案内

健康課との共催事業の講座を紹介します

☆子育て講座・じーじ・ばーば編
「知つておきたい最近の子育て～やつてあげたいこと（親世代）・してほしいこと（子世代）～」（全2回）

がとう、いつも子育て頑張ってくれて～やつてみて分かる子育ての面白さ・大変さ～」（全2回）

普段仕事が忙しくて、なかなか予どもとつしょに過ごす時間のないパパ。今日は、ママを自由にしてあげたいと思しながら、子どもどこのように接したひよいか分からず、「泣かれたらいふ」「ミルクや食べ物はむづしたらいいのだらう……」と思ってつませんか。

この講座では、育児中のママを理解し、遊びせ方や簡単離乳食(つくり)・フレトルト・フリーズドライなどを使った調理)を体験していただきます。

遊ばせ方や簡単離乳食(つくり)・フレトルト・フリーズドライなどを使った調理)を体験していただきます。

① 8月27日（日）・産後のママを理解する・市健康課保健師、いろいろな遊び方・あやし方・市立保育園園長

② 9月3日（日）・簡単離乳食作り（中期～後期）・市健康課栄養士・グループトーク

③ 9月28日（木）・最近の子育て事情・子育て体験

④ 9月21日（木）・グループトーク「私の子育て、楽しかったこと・大変だったこと」

⑤ 9月28日（木）・最近の子育て事情・子育て体験

⑥ 9月21日（木）・グループトーク「私の子育て、楽しかったこと・大変だったこと」

⑦ 9月28日（木）・最近の子育て事情・子育て体験

⑧ 9月21日（木）・グループトーク「私の子育て、楽しかったこと・大変だったこと」

⑨ 9月28日（木）・最近の子育て事情・子育て体験

⑩ 9月21日（木）・グループトーク「私の子育て、楽しかったこと・大変だったこと」

⑪ 9月28日（木）・最近の子育て事情・子育て体験

⑫ 9月21日（木）・グループトーク「私の子育て、楽しかったこと・大変だったこと」

⑬ 9月28日（木）・最近の子育て事情・子育て体験

⑭ 9月21日（木）・グループトーク「私の子育て、楽しかったこと・大変だったこと」

⑮ 9月28日（木）・最近の子育て事情・子育て体験

⑯ 9月21日（木）・グループトーク「私の子育て、楽しかったこと・大変だったこと」

⑰ 9月28日（木）・最近の子育て事情・子育て体験

⑱ 9月21日（木）・グループトーク「私の子育て、楽しかったこと・大変だったこと」

⑲ 9月28日（木）・最近の子育て事情・子育て体験

⑳ 9月21日（木）・グループトーク「私の子育て、楽しかったこと・大変だったこと」

⑳ 9月28日（木）・最近の子育て事情・子育て体験

⑳ 9月21日（木）・グループトーク「私の子育て、楽しかったこと・大変だったこと」

① 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

② 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

③ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

④ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑤ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑥ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑦ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑧ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑨ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑩ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑪ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑫ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑬ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑭ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑮ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑯ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑰ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑱ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑲ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）

⑳ 時間／午前10時～正午 対象／父親・申込み順16人 一時保育／6か月から小学校就学前（要申込み）



「。パパの意識は変わってきたいる！」夫婦で子育て楽しもう

す。また、「母子手帳」には、自由に書ける欄もありますので、パパも自分の気持ちや気づいたことなどを記入してみるのも良いかもしれませんね。

それとはまた別に最近、耳にした方が多いのではないかでしょうか。「父子手帳」。市では、「父親ハンドブック」（東京都市長会発行）を母子手帳とあわせて配布しています。これからパパになる男性に、妊娠中から出産・産後の妻を理解し、子育てに積極的に関わってもらうような内容になっています。「」夫婦で読み、これらの話し合へのも素敵ですね。

す。また、「母子手帳」には、自由に書ける欄もありますので、パパも自分の気持ちや気づいたことなどを記入してみるのも良いかもしれませんね。

周囲に子育てについてアドバイスや話を聞いてくれる方はいますか？ 健康課では、産後のママへの支援をしていています。困ったことがありますましたが相談ください。健康課 ☎ 042-441-6100

☆新生訪問：産後60日以内の親子が安心して生活できるように助産師・保健師が家庭訪問を行っています。

☆保健師による個別相談：健診・予防接種・育児不安などについて地区担当の保健師がお受けします。

☆ママのアフタヌーンティータイム：生後1年未満のお子さんのいるママたちの語り合いの場です。忙しい子育ての中で子どもと離れてホッと一息ついてみませんか。保育あります。

古紙配合率100%再生紙を利用しています。

妊娠・出産に伴いママの体や心は劇的に変化しますから、パパの理解や支援は不可欠です。かけがえのない一人の子ど

どが目的でした。しかし、時代とともに社会の一ーストが変わってきたため内容を見直して、妊婦体験や沐浴実習などを組み、実際の出産・育児に役立てられるようになってきました。

妊娠・出産に伴いママの体や心は劇的に変化しますから、パパの理解や支援は不可欠です。かけがえのない一人の子ど

どが目的でした。しかし、時代とともに社会の一ーストが変わってきたため内容を見直して、妊婦体験や沐浴実習などを組み、実際の出産・育児に役立てられるようになってきました

