

しえいくばんづ

No.28 2006(平成18)年12月15日

発行 調布市男女共同参画推進センター

〒182-0022 東京都調布市国領町2-5-15 調布市市民プラザあくろす3階 ☎ 042-443-1213
fax 042-443-1212 メール danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp ホームページ http://chofu-danjyo.jp/

女性と仕事のつま



竹信三恵子さん

11月21日に竹信三恵子さん（朝日新聞社記者）を講師に迎え、「女性と仕事」をテーマに公開講座を行いました。講演をダイジェストで紹介します。

いま、女性が働くといふこと

取り入れて賃金の変動が激しくなっていますし、必要ないから解雇と平気で言う会社も出てきています。しかも、景気が悪くなつたこともあって離婚が激増しています。結局、自分で食べられるようになっておくのが大事といふことです。

女性が働き続けることが難しい日本

た」と語ったのです。「私たちは家で無償の家事労働をやっている。誰がこれをやってくれるのか」と。話し合い、議員を選び、税金で施設をつくり、無償労働の部分を公的にサポートする方法をとりました。そしてその施設に女性が就職しました。お金を稼げるようになると税金や年金ももらえる、そういう循環ができました。

オランダは、90年代末から2000年初めの日本のように、景気が悪く、財政赤字が多く、破綻寸前というときに、パートを均等待遇にして乗り切りました。そもそも

社会ですが、働き続けることがあります必要な社会になっています。しかし、ほとんど女性の意見を入れないで動いています。例えば、男性はまとまつた休みがほしいが、女性は1日の労働時間が短いほうがいい。女性がちゃんと発言していればその方向に動くかもしれませんのに、言わない。言わないでいるから、長時間働いて休みはまとめて取る働き方になり、そのため過労死が続発しているわけです。

専業主婦を永遠にやつていけるための条件は夫が病気になつたり死んだりしないこと、離婚しないことです。リストラ、大幅な賞下げなどの大変動が起きない、離婚が少ない、という社会であることが必要です。ところが、今は会社が激変して、成果主義を

今は、パート・派遣などの非正規・有期雇用が、働く女性の53%を占めます。女性のパート労働の賃金は、男性の正社員と比べると時給ベースで4割ぐらいにしかなりません。パートというのは欧州では、同一労働・同一賃金での短時間労働ですが、日本の場合は、賃金が低い短時間労働で、かつ有期雇用です。

また、日本は子育てと仕事を両立がしにくく、7割が出産で辞めるといわれています。育児休業は6割取っているとされますが、出産後に残つた3割のうち6割が取れば、全体では18%です。同時期に働き始めた女性のうちの2割しか取れていないことになります。

北欧の女性と仕事

スウェーデンでは、60年代の好景気の時期に入手が足りなくなり、女性の労働力をどうにしました。ところが、女性たちが「待つ

さて、みんなが仕事をしたいと思ったときどうするかですね。

まず、『自分史年表』を作ります。生まれてから今までどんなことをし、何を獲得し

自分の年表作りとマネジメント

たかを書いてみます。そうすると、自分は何が好きなのかがわかつてきます。自分の傾向がわかつてきたら、図書館に行って「女性と仕事」に関する本を片つ端から目を通してみる。何をするべきかといふヒントが得られます。そして、「これだと思った職種の人には取材にいくか、講演してもいいところでしよう。どうしてなれたか、どんな資格が必要か、今後の可能性などを聞いてみるのです。

次に「未来年表」を作ります。自分がなりたいものになるのは何年後か、どんな資格が必要で、どんな学校に行って、何を学ぶかを順番に並べます。今から1か月後は何をしなくてはいけないかがわかり、半月後は、1ヶ月後は、明日はと自分の未来スケジュールができます。

また、優先順位を決めるのもとても重要です。優先順位をつけて自分が一番大事だと思うものから先にやつしていく。「24時間手帳」を作つて、何をしていいかつけてみる。仕事の前の時間も後の時間も必要で、その組み合わせで生きていけるといふ仕事観を持つてほしょと感じます。手帳に書き込みながらマネージングして、余った仕事は家族にやらせましょ。

家の大掃除をして、物を整理する。どうに何が入つているか、引き出しにラベルを貼つておく。そうすると急に倒れたときも、家族はどうに何があるのか、最低限のことはわかるので、維持し生きていけます。これは家族と自分の自立支援策であり、家事情報の共有です。家事情報を自分だけで抱えます。

込まずメンバーで共有して、誰でもできるようになります。「これがマネジメントです。

雪だるま型の私へ

自分を樂にする働き方のポイントは、他人に必要とされることがよりも自分が必要なことをするいふ。そのためには何をやりたじか率直に見つめましょ。そして、ひとつの核を中心としてだんだん大きくなる雪だるまのようなイメージで勉強し、資格を取り、ネットワークを広げましょ。できるかもしないことについてやってみると、成功するから調達できる力もつけておきたい。助け

てと語られる」と的確な人を探す能力です。人を探して、頼めるようになら」とが大事です。優先順位をつけ自分で自分が一番大事だと思うものから先にやつしていく。24時間手帳を作つて、何をしていいかつけてみる。仕事の前の時間も後の時間も必要で、その組み合わせで生きていけるといふ仕事観を持つてほしょと感じます。手帳に書き込みながらマネージングして、余った仕事は家族にやらせましょ。

次に「未来年表」を作ります。自分がなりたいものになるのは何年後か、どんな資格が必要で、どんな学校に行って、何を学ぶかを順番に並べます。今から1か月後は何をしなくてはいけないかがわかり、半月後は、1ヶ月後は、明日はと自分の未来スケジュールができます。

また、優先順位を決めるのもとても重要です。優先順位をつけて自分が一番大事だと思うものから先にやつしていく。「24時間手帳」を作つて、何をしていいかつけてみる。仕事の前の時間も後の時間も必要で、その組み合わせで生きていけるといふ仕事観を持つてほしょと感じます。手帳に書き込みながらマネージングして、余った仕事は家族にやらせましょ。

家の大掃除をして、物を整理する。どうに何が入つているか、引き出しにラベルを貼つておく。そうすると急に倒れたときも、家族はどうに何があるのか、最低限のことはわかるので、維持し生きていけます。これは家族と自分の自立支援策であり、家事情報の共有です。家事情報を自分だけで抱えます。

「はたらくヒント」と「はたらくため」

仕事がら、ヒヨンな出会いや意外なきっかけから仕事に就いておられる方に出会います。意識してほんでいたわけではないのに「はたらくヒント」を手にした方々です。例えば、田舎の信頼関係が生かされ、知人・友人・親戚の方から紹介されたケースなどがこれに当たります。

先日のテレビ番組で、子育て真っ最中の3人のお母さんが「また、はたらくたい」理由を述べていました。「社会との接点をもつてみたい」「時間を使いたい」「自分の自由になるお金をもちたい」など、それが「自分の足元を見つめながら現実を踏まえ、その背景・将来への思いなども語っていました。

思わず手にした「はたらくヒント」と「かう準備を始めようとする「はたらくたい」とき」の両端にふれました。どちらも働き手は個人であり、雇い手は組織（企業とか団体など）といふ関係ですが、組織を支えるのは個人です。組織は最大効果を期待して人材（個人）を求めようとしています。個人が輝いてはじめて組織に活力が生まれるので、自分自身の強み・持ち味などの自分らしさを大切にしたいものです。

いたくまとはたらくために

男女の学歴差異がなくなつてきて久しい背景の中で、女性のさらなる社会進出へ向けて諸制度の整備が進められています。権利と義務のバランスのとれた社会保障制度

が軌道に乗り、安心して生き生きと働けるようになるのも遠づけではなじでしょ。

女性自身の道しるべとなる「はたらくたい」とき、「がはたらくヒント」と結びついとを願つて、一緒に歩んでもらいましょ。

「はたらくヒント」、「はたらくため」には何ができるのか、自分はどうなつたのか、などの方法論が先行してしまへることが多いのではないでしょうか。



—キャリア・チャレンジ相談に携わつて—

子育ての知恵と工夫、例えば、こまごまれ

時間の有効な使い方などは、組織に置き換えるとムダを省くことに大いに貢献する」とになります。田舎担当たり前と思つてはいるが、手にした方々です。例えば、

田舎の信頼関係が生かされ、知人・友人・親戚の方から紹介されたケースなどがこれに当たります。

先日のテレビ番組で、子育て真っ最中の3人のお母さんが「また、はたらくたい」理由を述べていました。「社会との接点をもつてみたい」「時間を使いたい」「自分の自由になるお金をもちたい」など、それが「自分の足元を見つめながら現実を踏まえ、その背景・将来への思いなども語っていました。

思わず手にした「はたらくヒント」と「かう準備を始めようとする「はたらくたい」とき」の両端にふれました。どちらも働き手は個人であり、雇い手は組織（企業とか団体など）といふ関係ですが、組織を支えるのは個人です。組織は最大効果を期待して人材（個人）を求めようとしています。個人が輝いてはじめて組織に活力が生まれるので、自分自身の強み・持ち味などの自分らしさを大切にしたいものです。

いたくまとはたらくために

男女の学歴差異がなくなつてきて久しい背景の中で、女性のさらなる社会進出へ向けて諸制度の整備が進められています。権利と義務のバランスのとれた社会保障制度

が軌道に乗り、安心して生き生きと働けるようになるのも遠づけではなじでしょ。

女性自身の道しるべとなる「はたらくたい」とき、「がはたらくヒント」と結びついとを願つて、一緒に歩んでもらいましょ。

「はたらくヒント」、「はたらくため」には何ができるのか、自分はどうなつたのか、などの方法論が先行してしまへることが多い

「はたらくヒント」、「はたらくため」には何ができるのか、自分はどうなつたのか、などの方法論が先行してしまへることが多い

「はたらくヒント」、「はたらくため」には何ができるのか、自分はどうなつたのか、などの方法論が先行してしまへることが多い

「はたらくヒント」、「はたらくため」には何ができるのか、自分はどうなつたのか、などの方法論が先行してしまへることが多い

「はたらくヒント」、「はたらくため」には何ができるのか、自分はどうなつたのか、などの方法論が先行してしまへることが多い

「はたらくヒント」、「はたらくため」には何ができるのか、自分はどうなつたのか、などの方法論が先行してしまへることが多い

「はたらくヒント」、「はたらくため」には何ができるのか、自分はどうなつたのか、などの方法論が先行してしまへ paramString

自分史を作つてみよう		
年(歳)	できごと	感想
小学4年	飼育係	世話を好き
中学2年	英会話部	英語を話せがうれしかった

未来スケジュールを作つてみよう			
今	明日	10年後	目標
図書館で調べる			

自分の良さを認めてあげよう

女性のキャリア・チャレンジ相談

相談員 橋本 博（キャリアカウンセラー）

【日時】 第1木曜日午前10時～午後2時
（正午～午後1時も相談を行つています）

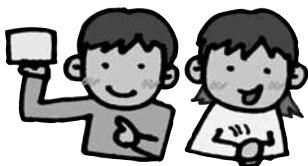
【時保育】 1歳以上小学校就学前

【申込み・問合せ】 男女共同参画推進センターまで

【申込み・問合せ】 男女共同参画推進センターまで

ご存知ですか？

平成19年4月1日から
「改正男女雇用
機会均等法」
が施行されます



的取組) 推進⑥過料の創設。それと「労働基準法」の女性の坑内労働の規制緩和ね。
①については? 具体的に。

Q 「均等法」の正式な法律名は?
A 「雇用の分野における男女の均等な機会及
び待遇の確保等女子労働者の福祉の増進
に関する法律」で、1985年に成立し、翌年に施行されたから、20年経ったのね。

A それまでは、男性が基幹事務、女性は補助事務が主流だったけれど、募集・採用、配置・昇進に関する機会均等を企業に義務づけ、教育訓練や福利厚生、定年・退職・解雇でも差別的な取扱いを禁止したの。

Q 画期的だったんだね! でも、10年が経過して1997年に改正となつたのでしょうか?

A 様々な内容が盛り込まれたこの改正のポイントは、募集・採用、配置・昇進について、「努力目標」から「禁止規定」になつたことね。更に「労働基準法」の改正で、女性の時間外や深夜労働(午後10時~午前5時)、休日労働の規制が解消されたの。

Q 女性も職域が広がって、男性と同等に能力を發揮し、働く時代になつたんだね! 今回の20年目の改正は、どんなこと?

A 大きく6点、①性別による差別禁止の範囲の拡大②妊娠・出産を理由とする不利益取扱いの禁止③セクシュアル・ハラスメント対策④母性健康管理措置⑤ボジーティブ・アクション(男女間格差解消のための積極

要件としたりなど、表面上は性別と無関係だけれど、結果的に採用や昇進の男女差別に結びつく事柄が禁止になったの。

A ②から⑥についても教えて。

A ②の「不利益取扱い」とは、退職勧奨、雇止め、パートへの変更等のことで、妊娠・中・産後1年内の解雇は、その理由が妊娠・出産に関わりないことを証明しない限り、無効よ。③は、男性も含めてセクシュアル・ハラスメント対策を行つことが義務とされたの。派遣先の事業主にも適用されるわ。

④は、妊娠婦の保健指導又は健康診査受診のほか、時差通勤、勤務時間の短縮、休業等の措置が必要とされたの。③④は、対策をせず、指導にも応じない場合、企業名を公表されるの。⑤は、積極的に取り組む事業主が実施状況を公開する際、国の援助を受けられるわ。⑥は、厚生労働大臣の求める報告を事業主が正確に行わない場合、罰則として過料(20万円以下)に処せられるの。

Q この改正で社会が変わるかな?

A 女性の多くが負担を強いられてきた家庭・育児・介護を社会の皆で担っていくという認識になつたのね。女性が働きやすい社会は、男性も働きやすい社会と言えるわ。



本の紹介



ワークシェアリングの実像 雇用の分配か
分断か 竹信二恵子著
岩波書店 (2002年)

ワークシェアリングを考えるにあたって、まずは、民間企業や自治体の取り組みと欧米の取り組み例を比較しています。

同一労働・同一賃金ではない日本のパート労働の現状、男女間(“働きされ過ぎ”か“仕事なし”)や男女間(賃金、待遇など)の不均衡、家事・育児・介護の女性への偏りなどの矛盾点をあげています。そして、誰もが生活を犠牲にしない、バランスのとれた働き方を可能にするには、主たる稼ぎ手が世帯主という考え方の行き詰まりを自覚し、社会構造の転換を図ることが必要と説きます。

最後に、生活・体力・能力に見合った働き方で、仕事を分け合うNPO法人の例をあげ、日本でもわずかながらワークシェアリングが芽生えつつあることを示唆しています。



働く女性たちのウェルネスブック
慶應義塾大学出版会 (2004年)

著者(荒木葉子)が、働く女性のウェルネスライフを願つて書き下ろした健康支援の本です。

「ウェルネス」とは包括的な健康観のことで、「病気でないということ」だけではなく、身体的、精神的、社会的状態がよいこと」を意味し、特に働く女性にとって社会的環境が重要であると説明しています。

年令によってあらわれる女性特有の病気や症状、生活の中で直面する悩みを事例でとりあげ、医療や法律、社会的サポートなど最近の情報を取り入れて、わかりやすく解説しています。体調がよくないときはもちろん、自分らしく、しなやかに元気で働くために頼りになる一冊です。

女性のキャリア相談事例集
女性と仕事の未来館編
財団法人女性労働協会 (2003年)

近年、女性が働くための法律や制度の整備が進んでいます。

その一方、「子育ても一段落し、自分の時間が持てるようになったから、また働きたい。」「就職したいけれど、自信がもてない。履歴書の書き方や自己PRの仕方を勉強したほうがいいかしら。」「今の仕事にやりがいを感じられない。転職したほうがよいのかも。」「職場の人間関係のストレスで会社に行くのがつらい。」といった問題が増加していることも事実です。この本は、「働きたい女性」や「働いている女性」が直面する様々な問題を、相談者とキャリアカウンセラーとのQ&A形式の対話をとおして、解決の糸口へと導きます。

INFORMATION

講演会のJR案内

鎌田實さん講演会

「がんばらないけど、あきらめない
～自分らしく輝いて～」



鎌田實さんは、

諭訪中央病院名誉

院長で、チエルノブ

イリ連帯基金理事

長などを歴任しておられました。

子どもたちの命を

守るために「チエ

ルノブイリ」から「ハイタク」まで救援活動

に参加し、国際貢献を実践しています。「が

んばらない」、「あきらめない」（以上集英社）

などの著作や「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌な

どで知つてつる方も多く思つます。村上信

夫アナウンサーと対話しを組んでじの番組「鎌

田實・じのちの対話」（エフエムラジオ第1放

送）は全国を巡回し、好評を博しています。

「ラジオから流れる詩の朗読は、心をいやす

い独特の味があります。

鎌田さんの境遇は恵まれていませんでした
たが、血つながりのない養父母に大切に育
てられました。そして、自分が育ててもうつ
たことに感謝し、世界で困難な状況にある
子どもたちを支援する」ことで返したいと考え
えて、チエルノブイリやイラクの子どもを救
援している。

また、本年亡くなられた若月俊一氏（元

県厚生連佐久総合病院名誉総長）が取り組んでいた地域医療に「がんばって」とがれて、東京から諭訪中央病院へ赴任し、師と尊敬し、学び、自身もまた地域医療に30年間携わって活躍しています。

今日「国民の2人に1人が、一生の中に一度はがんに遭遇する可能性」があるといつて

から、「がんに負けないための発想の転換七

力条」を提言しています。本年発行した『が

んばれない、あきらめない』（朝日新聞社）で、乳がん患者との往復書簡を公表

し、「」の書簡を通して「命の切なさや、大きさ」が見えてきたと述べています。本文

中には、著名な免疫学者など専門家との対

談も収められています。

こうした活動を通して鎌田さんは「ある

がままでいい。がんばらない」と私たちを勇気づけてくれます。

感動に出会つたためにぜひ会場にお越しください。

【口時】 平成19年1月21日(日)

午後1時30分開演(午後1時開場)

【場所】 調布市グリーンホール 大ホール

【講師】 鎌田實さん(諭訪中央病院名誉院長・

チエルノブイリ連帯基金理事長)

【定員】 1300人

(申込み時に市民プラザあくろす3階にて整理券を配布)

【申込み・問合せ】 男女共同参画推進センター

講座のJR案内

(財)21世紀職業財団東京事務所共催事業
「再就職セミナー 実践編」(全2回)

来年4月に、子どもが入園・進学・進級した後の再就職をしようと想つ千方百く、ずぶんに役立つ、実践的な内容の再就職セミナーです!

【日程・内容・講師】

①1月16日(火) 「私のひこ仕事を探し求人情報の見分け方のポイント」・菅野聰(かやの聰)さん(採用アソシルタント)

②1月19日(金) 「再就職に成功する秘訣

履歴書・面接の「ハート」・上田晶美(あじみ)さん(ハナマルキヤツアーハサルタン)

※車でお越しの場合は、「クライ駐車場(有料)

場所をご利用いただけます。

※自転車でお越しの場合は、国領北口駐輪場をご利用いただけます。

【時間】 午前9時30分～正午

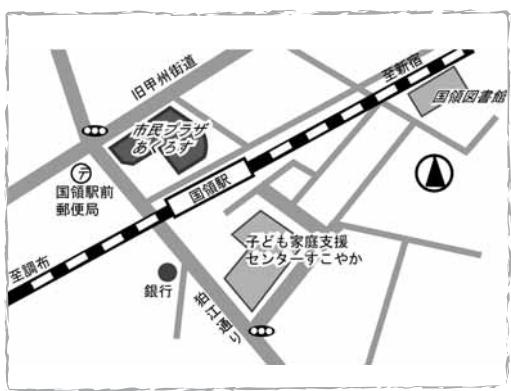
【場所】 調布市市民プラザあくろす3階

【定員】 申込み順30人

【申込み・問合せ】 男女共同参画推進センター

まで

調布市男女共同参画 推進センター



〒182-0022 調布市国領町2-5-15
調布市市民プラザあくろす3階

平成17年2月開館
延べ床面積1,188m²
研修室3室 ホール(定員100人)
コナー 図書コーナー
室 印刷室 和室 相談室 保育室 授乳

E-Mail daniyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

FAX 042(443)1212

TEL 042(443)1213

Homepage http://chofu-daniyo.jp/
最寄駅：京王線国領駅北口徒歩1分

TEL 042(443)1213

FAX 042(443)1212

E-Mail daniyo@w2.city.chofu.tokyo.jp