



テーマ図書
アンガーマネジメント講座
～調布市男女共同参画推進センター～



2022.7

	書名	著者	出版社	出版年	貸出番号
1	アンガーマネジメント入門	安藤俊介	朝日新聞出版	2020	Bア-3820
2	怒れる老人ーあなたにもある老害因子ー	安藤俊介	産業編集センター	2021	Bア-3978
3	私は正しいーその正義感が怒りにつながるー	安藤俊介	産業編集センター	2021	Bア-3977
4	「あとから怒りがわいてくる人」のための処方箋ー思い出し怒りとサヨナラ！ー	戸田久実	新星出版社	2021	Hト-3975
5	キレル私をやめたいー夫をグーで殴る妻をやめるまでー	田房永子	竹書房	2016	Gタ-3504
6	キレル！	中野信子	小学館	2019	Hナ-3795