



～ 頑張るパパを応援します ～  
**パパ向けおススメ図書**  
～調布市男女共同参画推進センター～



2022.8

	書名	著者	出版社	出版年	貸出番号
1	産後が始まった！夫による、産後のリアル妻レポート	産後サポート会社「アイナロハ」代表 渡辺大地	株式会社 KADOKAWA	2015.4	G7-3464
2	男コピーライター、育休をとる。	魚返洋平	大和書房	2019.2	Iウ-3728
3	ふたりは同時に親になる 産後の「ずれ」の処方箋	狩野さやか	猿江商會	2022.1	Gカ-3944
4	俺は主夫。 職業、現役Jリーガー	大久保嘉人	講談社	2021.1	Iオ-3951
5	男が育休を取ってわかったこと	皮膚科医 池田大志	セブン&アイ出版	2014.5	Iイ-3730
6	パパルール あなたの家族を101倍ハッピーにする本	NPO法人Fathering Japan 安藤哲也+小崎恭弘	合同出版	2009.9	Iア-2525
7	パパ区長のイクメン講座 なんちゃって育児休暇でパパ修行	文京区長 成澤廣修	主婦の友社	2011.1	Iナ-2571
8	パパの極意 仕事も育児も楽しむ生き方	安藤哲也	NHK出版	2008.3	Iア-2158
9	イクメンで行こう！ 育児も仕事も充実させる生き方	渥美由喜	日本経済新聞出版 社	2010.1	Iア-3205
10	パパの家庭進出が日本を変えるのだ！ ママの社会進出と家族の幸せのために	前田晃平	光文社	2021.5	Iマ-3917
11	ヨチヨチ父 ～とまどう日々～	ヨシタケ シンスケ	図書印刷株式会社	2017.1	Gヨ-3597
12	フランス父親事情	浅野素女	築地書館	2007.4	Iア-1840
13	ママにはなれないパパ	鈴木おさむ	マガジンハウス	2018.6	Iヌ-3760
14	この本よんで！PaPa's絵本33	安藤哲也	小学館	2008.1	Iア-2738
15	フィンランド流 イクメンMIKKOの 世界一しあわせな子育て	ミッコ・コイヴマー	かまくら春秋社	2013.5	Iコ-3345
16	経産省の山田課長補佐、 ただいま育休中	山田正人	日本経済新聞社	2006.1	Iヤ-1669
17	新米パパは育休さん 新米パパの育児休業奮闘記 ～仕事と育児の両立をめざして～	石井憲雄	産経新聞出版	2006.4	Iイ-1746