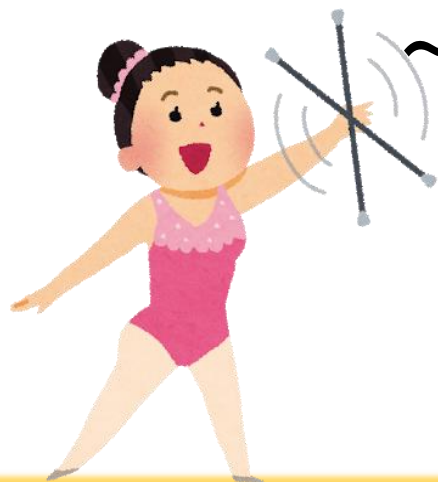


# 第4回

## わがまち調布の輝き女性

～新体操用具に魔法をかける女性起業家～



調布市生活文化スポーツ部  
男女共同参画推進課



今回インタビューしたのは・・・

新体操用具RGMagicオーナー

青山 亜沙子さん



青山さんが  
制作・販売  
している  
商品の一部  
です！

RGMagic

URL : <http://www.rgmagic.com>

MAIL : [info@rgmagic.com](mailto:info@rgmagic.com)

TEL : 090-8519-2727

# どんな人？

新体操の用具カバーなどを  
自宅で製作し、  
インターネットで販売

調布市産業労働支援セン  
ターを利用して起業

二人のお子さんを育てる  
お母さん



# 新体操とは？

リボンやボールなどの手具を使いながら音楽に合わせて演技をするスポーツ、体操の一種。

技の難しさ、美しさといった芸術性を競う採点競技である。

体操との大きな違いは手具、音楽を用いるところにある。

## 手具の種類

リボン

ボール

フープ

クラブ

ロープ

このイラストは権利上の都合によりお見せできません。

# 私たち男女共同参画推進課インターンシップ生 がインタビューしました！！



**法政大学社会学部 3年**  
**高橋明日香**



**中央大学経済学部 3年**  
**立花雄輝**



**中央大学総合政策学部 3年**  
**坂部亜純**

# このお仕事を始めたきっかけはなんですか？

小さい頃からミシンを使って刺繍をしたり、何かを作製することが大好きでした。

大学受験の時に、家政科に進むか、英語科に進むか悩んだ結果、英語科に進みました。



or



しかし・・・

やっぱり縫製の仕事がしたいなあ・・・

あるとき・・・

長男



ぼくは幼稚園に行っていて、  
お姉ちゃんは小学校に行ってい  
て、お父さんは働いているけど  
お母さんは何をしているの？

この一言がきっかけで  
縫製を仕事にすることを決意

しかし、夫が仕事で忙しくて、外で働けない・・・  
どうしよう・・・



そんな時  
出会ったのが！

調布市産業労働支援センター

ウェブサイトへ



<http://chofu-industry.jp/>



# 産業労働支援センターって？

創業を志す人や、経営課題を解消したい人をサポートする施設  
創業や経営、事業資金に関する相談、テーマ別の相談会を開催

詳しく知りたい方



<http://chofu-industry.jp/>



何をやりたいのかを書き出したり  
先生方からアドバイスをもらったり  
起業プランを発表したりしました。

## こうして自宅で起業することに！

仕事内容について教えてください！

生地選びから製作、販売、梱包、発送まですべて一人で行っています。



立花

製作時間はどれくらいですか？

簡単なもので1個およそ30分です。

仕事のやりがいはなんですか？

「好きなことを好きなようにできること」  
その一言に尽きると思います。

自宅で仕事をすることの利点はなんですか？

家事と並行しながら好きな時間に仕事ができることが  
大きな利点だと思います。



青山さん



高橋

## 女性が仕事をするうえで 必要だと思ふことはなんですか？

子どものいる女性にとっては、  
躊躇なく周りの人に頼ることが必要だと思います。  
一人で頑張ろうと思ってもなかなか難しいときがありますよね。

青山さん



さらに、男性の意識を変えていく必要があると思ひます。女性が家事をすることが当たり前ではなくて、  
やれる人がやれることをするという意識に変わって  
いくことが大事だと思います。

# ご家族と家事・育児について 話し合いますか？



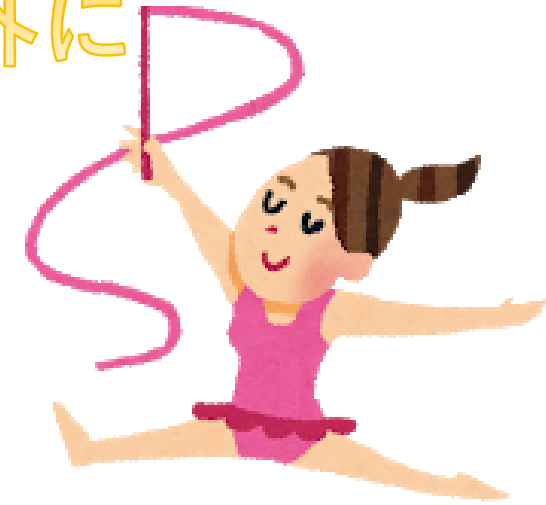
坂部

家にいる時は夫婦で協力して家事や育児を行います。  
夫の同僚が今、育児休暇を取っていて、その分の仕事は会社の中で夫を含め協力しながら助け合っている状況です。

10年前だと育児休暇は、男性はあまり利用しない風潮がありましたが、  
時代は少しずつ変わってきているのだなと驚きました。



# ご自身の縫製の技術を、新体操用具入れ以外に 展開する予定はありますか？



実は数年前から愛知のハワイアンショップ  
でスカートを売っています。

今後は、新体操用具入れのラインナップを  
さらに広げていきたいと思っています。

ほかには、レオタードの販売もしてみたいです。

それでも時間があれば、大手企業が手を付けにくい  
市場を開拓したいです。

# 今後も一人でお仕事をしていくつもりですか？

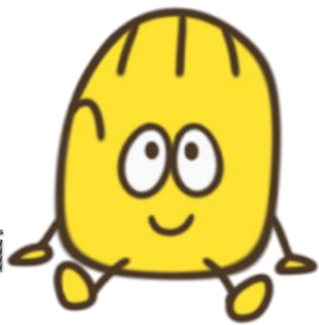
できれば育児をされていて外に働きに行けない方に仕事をお願いしたいと思っています。

## この仕事はいつまで続けたいですか？

この仕事はずっとやめることは無いと思います。好きなことを仕事にしているのでやめたいとは思わないです。

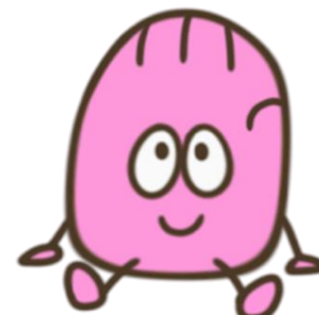


調布男女共同参画  
推進センター  
公式キャラクター



はんず

# 編集後記



しえいく



高橋

青山さんのように好きなことを仕事にして、なおかつ家族も大事にしている女性は輝いているなと思いました！

青山さんのように、女性でも起業できる環境がもっと広まるといいと思いました。調布市が非常に女性活躍を支援していることに感心しました。同じ女性として青山さんは誇りです。



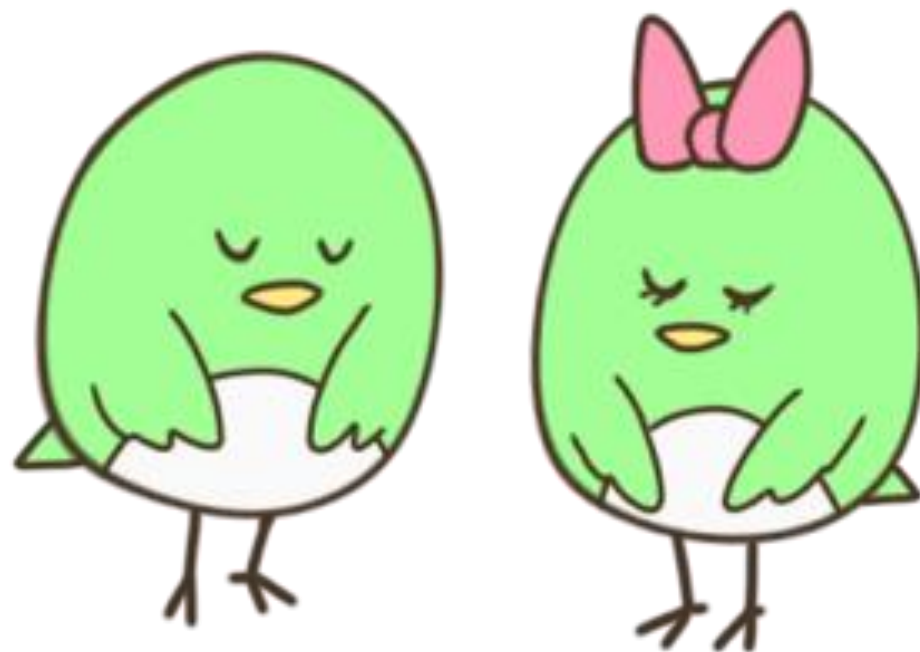
坂部



立花

調布市産業労働支援センターの創業セミナーが起業をしたい青山さんのような女性を強く支援していることが分かりました。

ご覧いただきありがとうございます



調布市市民プラザ あくろす公式キャラクター  
めじろー&めじ子