

知ってる？

# デートDV



Yuka kuma

自分も相手も大切にするために

## デートDVとは？

付き合っているカップル間で起こる暴力のことです。なぐる、腕をつかむなどの身体的暴力だけでなく、無視したり、無理やりおごらせたり、性的な行為を強要するなど、相手を傷つける態度や行動を指します。

お互いに好きだから束縛する、相手が自分の思いどおりになるのが当たり前と考え、コントロールしようとするなども暴力です。

国の調査では、20代女性の約4人に1人、20代男性の8人に1人が交際相手からの暴力経験があるとされています（\*1）。また、異性間だけでなく同性間、元交際相手との間でも起こります。

（\*1）「男女間における暴力に関する調査報告書」（内閣府，2021年）

## さまざまな暴力

### 精神的暴力



### 身体的暴力



### 経済的暴力



### 性的暴力



## デートDVのサイクル

### イライラ期

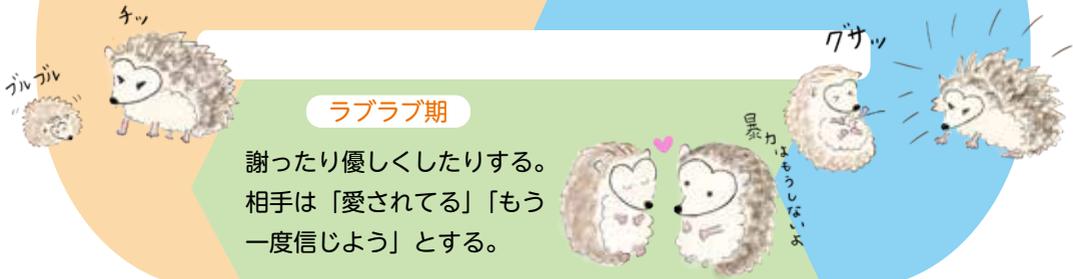
ささいなことでイライラして、相手はビクビク。緊張が高まる時期。

### バクハツ期

怒りをコントロールできず暴力をふるう。相手は「自分が悪い」と思い無力化される。

### ラブラブ期

謝ったり優しくしたりする。相手は「愛されてる」「もう一度信じよう」とする。



暴力はこのサイクルで繰り返してエスカレート。被害者や周囲は混乱します。

# 暴力はどれ？ これって愛？ それとも 支配？

## Case1



初デートで街中を歩く二人。  
どの行動がデートDV？

二人はどんな気持ち？

考えよう！



.....

.....

.....

.....

.....



「手をつなぐ」ことは体に触れる行為です。スキンシップ、性的な行為には同意が必要。相手の体に同意なくさわるとは、付き合っても「当然」ではありません。

相手が「イヤ」なときもあれば、断られることもあります。

男性がリードする、してくれる、女性はそれを受け入れる、といった“男らしさ”“女らしさ”に、とらわれていませんか？

# 暴力はどれ？ これって愛？ それとも 支配？

## Case2



週末の予定を話す二人。  
どの行動がデートDV？

このときの二人の関係は？

考えよう！



自分を最優先にして相手を軽んじ、不機嫌になって無視したり暴言をはいたり。相手のせいだと言って行動を制限することも、すべて暴力です。

相手が怖くて「イヤ」と言えず、「自分が悪かった」と思わされ、怒らせないように我慢してしまうと、暴力でコントロールする、されるという支配関係が固定化して暴力がエスカレートします。

対等な関係とは？ お互いが安心できる恋愛関係を考えてみましょう。

# 暴力はどれ？ これって愛？ それとも 支配？

## Case3



デート中、不意に  
スマホが鳴って……。

あなたならどうする？

考えよう！



ほかの子と連絡したり話したりすると機嫌が悪くなる、連絡に許可をとらせる、連絡先を無断で消去する。スマホの履歴やメールのチェック、自分の連絡に即返信させるなど、行動の強要、監視、プライバシーの侵害は暴力です。

親密だから相手を独占する「束縛＝愛」という考えは、支配につながります。

「関係を壊したくない」と耐え、支配を受け続けると判断力を奪われます。「好き」だからといって、何でもOKではありません。

# ココロとカラダは自分のもの！

## 同意と境界線

すべての人は暴力を受けずに生きる権利があります。お互いに好きであっても、**ココロとカラダはそれぞれ自分のもの**です。**暴力を受けていい人はひとりもいません。**

自他ともに傷つけず、尊厳を守るためには、相手の同意を確認することが重要です。どの言動を暴力ととらえるか、「イヤ」の境界線も、人それぞれ違います。

**安心して「イヤ」を伝えられ、受け入れ合う。**そうした相互に尊重し合う対等な関係が理想です。暗黙の了解でも空気を読むのでもなく、**互いの気持ちを聴き合って、言葉で確認し合う。**同意と境界線を大切にしながらやり取りを重ねることで、お互いに心地よい関係が育まれます。



こんな時、どうする？

同意と境界線を意識しながら、次のケースを考えてみましょう。

例) 自分の大切な人が、SNS で知り合った同じ趣味のグループの異性から、プライベートゾーン（水着で隠れる部分）を「さわらせて」と言われたことを、あなたに打ち明けました。

あなたはどんな気持ちになりますか？

大切な人に、どのような言葉をかけますか？

みんなで考えよう！

例えば、男性は偉く、女性がついていく、といった性別による偏見が、恋愛関係における支配関係の容認や暴力の肯定をもたらします。デートDVをなくすため、次のテーマについて話し合ってみましょう。

男らしさ、女らしさって？

相手と自分の気持ちを大切に断るには？  
(p.2～p.4のケースを例に考えてみましょう)

周りの子が暴力をしている、受けている当事者だったら？

法務省

「性犯罪についての法律」  
に関するリーフレット  
(中高生向け)



## それって犯罪かも!? ～進む法改正

デートDVは刑法やストーカー規制法などが適用されるケースもあり、法改正で適用範囲が広がっています。18歳未満の子どもへの性犯罪は、仮に同意があっても重い刑罰が科されます。

東京都の条例では、青少年に裸などの画像を要求することを禁じ、違反には罰則（30万円以下の罰金）を設けています。

自分も相手も大切にするために、どんな理由でも暴力はしない、させない、許さない！

# 知っておこう！ 自分の身を守るために

## SNSを介した性暴力被害が増えています

- 下着や裸の写真、動画を撮る、盗撮する。
- それらを、「撮らせて」「送って」と言う。保存する。
- 性的な映像を無理やり見せたり送りつけたりする。
- 無断で顔のデータを用い、架空のわいせつ画像・動画を合成する。
- 画像や動画を理由に脅す。
- インターネットや SNS に投稿する。



デジタル性暴力といわれるこれらの行為もデートDVで、重大な人権侵害です。「別れるなら死ぬ」といった言葉による脅しだけでなく、性的な画像を拡散するリベンジポルノなど、SNSの悪用で被害が拡大する問題が起きています。

## 10代、20代への性犯罪・性暴力

モデルになれるなどとだまされ契約させられるAV出演、クスリを悪用した「レイプドラッグ」など、若者への性暴力の手口が巧妙化しています。



詳しくは、[内閣府男女共同参画局 HP](#)

こんな被害が  
起きています▶



性犯罪・性暴力とは  
(もしもの場合の  
対応・相談先など)▶



## ひとりで背負わないで

暴力による恐怖は相手の力を奪います。**圧倒的な力関係が、「イヤ」と思うこと、「イヤ」と言うこと、「イヤ」をつらぬく行動を妨げます。**そのような状況での性的な行為は犯罪です。法改正により、**刑法の処罰対象になり得ます。**

被害にあった際、誰にも言えずに「自分が悪いのでは？」と自分を責めたり、被害を被害として受け入れられなかったりすることもあります。しかし、**悪いのは暴力をふるう側です。受けた側に責任はありません。**

自分のことでも友だちのことでも、不安や心配なことは相談しよう！

# つらいこと、不安なことがあったら ひとりで悩まないで、ひとりで抱えないで



友だち、保護者、先生のほかに、無料で相談できるところがあります。

## ◆調布市男女共同参画推進センター

女性のための各種相談

男性のための相談

多様な性に関する相談

Tel 042-443-1213(予約・お問い合わせ)

(8時30分～17時, 土日祝日・休館日・年末年始を除く)



電話・  
面接

## ◆東京ウィメンズプラザ

DV専用ダイヤル Tel 03-5467-1721

(毎日9時～21時, 年末年始を除く)

男性のための悩み相談 Tel 03-3400-5313

(月水木曜17時～20時, 土曜14時～17時,  
祝日・年末年始を除く)

LINE相談(DV専用)

アカウント名[ささえるライン@東京](毎日  
14時～20時, 年末年始・7月第3日曜を除く)

## ◆東京都女性相談センター

Tel 03-5261-3110(月～金曜9時～21時,

土日祝日・年末年始9時～17時)

## ◆東京都女性相談センター多摩支所

Tel 042-522-4232(月～金曜9時～16時,

受付時間外は, 上記の女性相談センター  
(03-5261-3110)へ)

## ◆東京都女性相談センター(夜間・緊急の場合)

Tel 03-5261-3911

## ◆警視庁総合相談センター(相談窓口など案内)

Tel #9110または03-3501-0110(24時間

受付)※最寄りの警察署でも相談できます。

## ◆警察庁性犯罪被害相談電話

Tel #8103(24時間受付)

## ◆内閣府DV相談+(プラス)

Tel 0120-279-889(24時間受付)

✉メール(24時間受付)

💬チャット(12時～22時受付,

10か国語対応)



## ◆内閣府DV相談ナビ(相談機関案内)

Tel #8008

## ◆内閣府性暴力に関するSNS相談

「Cure time(キュアタイム)」

✉メール(24時間受付)

💬チャット(毎日17時～21時)

外国語での相談(月水土曜17時～21時)



## ◆東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ 支援センター

Tel #8891(24時間受付)

NTTひかり電話の場合0120-8891-77

性暴力救援ダイヤルNaNa

Tel 03-5577-3899(24時間受付)

子供・保護者専用性被害相談ホットライン

都内からかけるとき

Tel 0120-333-891(24時間受付)

## ◆TOKYOほっとメッセージチャンネル

東京都の子ども・若者対象の電話,

ウェブチャット, LINE相談窓口HP

アカウント名「相談ほっとLINE@東京」



## ◆こどもの人権110番(法務省)

Tel 0120-007-110

LINEじんけん相談

アカウント名「SNS人権相談」

(月～金曜8時30分～17時15分)

緊急時は迷わず110番または近くの交番、警察署へ

【発行】令和6年3月 調布市多様性社会・男女共同参画推進課

〒182-0022 調布市国領町2-5-15 コクティアー3階(市民プラザあくろす内)

TEL: 042-443-1213 FAX: 042-443-1212 E-mail danjyo@city.chofu.lg.jp